



Rõuge Vallavolikogu 22. septembri 2020 istungil vastu võetud õigusaktid

Volikogu:

1. Võttis vastu Võru maakonna omavalitsuste ühise jäätmekava 2020–2025. Võrumaa omavalitsuste ühine jäätmekava sisaldab jäätmemajanduse hetkeolukorra kirjeldust ja ülevaadet ning analüüsi jäätmemajandusega seonduvatest probleemidest. Jäätmekavas on püstitatud jäätmehoolduse eesmärgid aastateks 2020–2025 ning esitatud tegevuskava eesmärkide elluviimiseks. Jäätmekavas tuuakse välja ka püstitatud eesmärkide täitmiseks vajalikud ettevalmistavad tegevused.
2. Andis nõusoleku Rõuge vallale kuuluvate kinnistute nr 3147041, nr 2734841 ja nr 3002841 koormamiseks tehnoarajatise (veetrassi) reaalservituudiga.
3. Andis nõusoleku OÜ-le Kristobal Viitina külas kinnistu nr 2170141 koosseisu kuuluvate katastriüksuste omandamiseks.
4. Lubas vallavalitsusel korraldada

riigihanke kolme mahtunivarsaali kasutusrendile võtmiseks tähtajaga 60 kuud. Mahtunivarsaalid hantatakse sotsiaalteenuste osutamiseks. Peale hanke edukat läbiviimist asendatakse Misso avahooldustöötaja Volkswagen Golf, Haanja sotsiaaltöötaja elektriauto ja Mõniste avahooldustöötaja Dacia Logan uute sõidukitega.

5. Algas Haanja valla, Misso valla, Mõniste valla, Rõuge valla ja Varstu valla ühinemislepingu muutmise. Ühinemislepingu lisas 3 „Prioriteetsete investeeringute kava“ kavandatakse Misso piirkonna objektide muutmist:

- jäetakse välja ühinemistoetuse eest tehtav investeeringuobjekt, koolivõrgu optimeerimine (kool, lasteaed, noortekeskus);
- lisatakse ühinemistoetuse eest tehtav uus investeeringuobjekt – Misso teenuskeskuse rekonstrueerimine.

Misso alevikus asuv teenuskeskuse hoone kohandatakse ümber, hoone

I ja II korrus rekonstrueeritakse. Esimesele korrusele on planeeritud ruumid perearstikeskusele, eraldi sissepääsuga saun, Misso teenuskeskuse tööruumid ja päevakeskus. Teisele korrusele on kavandatud Misso sotsiaalkeskuse ruumid (planeeritud 12 kohta). Ühinemislepingu muutmise eelnõu ja seletuskirja avalik väljapanek toimub 23. septembrist 2020 kuni 13. oktoobrini 2020 Rõuge vallas, raamatukogudes, teenuskeskustes ja valla veebilehel.

Ettepanekud ja vastuväited avalikustatud ühinemislepingu muutmisele esitada hiljemalt 13. oktoobriks 2020 kirjalikult e-posti aadressile vald@rauge.ee või posti teel Rõuge Vallavalitsusele (aadress Ööbikuoru 4, Rõuge alevik, Rõuge vald, 66201, Võru maakond).

6. Tegi muudatuse riigi poolt COVID-19 eriolukorras kohaliku omavalitsuse üksusele eraldatava täiendava investeeringutoetuse kasutamiseks planeeritava objekti

osas: muutis objekti – Misso sotsiaalkeskuse ümberehitus – nimetust ja eeldatavat maksumust. Objekti uus nimetus on Misso teenuskeskuse rekonstrueerimine ja sotsiaalkeskuse kohandamine II korrusele.

Lisaks muutis volikogu veel kahe objekti – Saru imbväljaku ümberviimine koos dosaatoranuma paigaldusega ja Rõuge Põhikooli staadioni I etapi ehitus – eeldatavat maksumust.

7. Andis loa laenu võtmiseks Misso teenuskeskuse rekonstrueerimiseks. Misso teenuskeskuse rekonstrueerimiseks kasutatakse ühinemistoetust (ühinemistoetuse jääk 220 000 eurot), koroonaviiruse kriisi tagajärgede leevendamiseks riigilt saadavat investeeringutoetust (70 000 eurot) ja võetavat laenu.

8. Otsustas osaleda aktsionärina aktsiaseltsis Võru Vesi (registrikood 10004973). Rõuge vallale omandatakse aktsiaselts Võru Vesi aktsiaid, tehes mitterahalise sissemakse

aktsiakapitali Rõuge valla Haanja ja Ruusmäe külates ühisveevärgiga ja kanalisatsiooniga hõlmatud aladel Rõuge vallale kuuluvate ühisveevärgi ja -kanalisatsiooni varadega. Mitterahalise sissemakse eest soetatakse 33 aktsiat, mille nimiväärtus on 640 eurot, summas 21 120 eurot.

9. Muutis Rõuge valla põhimäärust. Põhimäärusesse lisatakse kaugosalusega istungi korraldamise sätted. Muudatusega nähakse ette võimalus pidada volikogu istungeid elektrooniliselt.

10. Tegi muudatuse korralduskomisjoni koosseisu: esimees Raul Ermel, aseesimees Elina Kirch, liikmed Ain Pajo, Riho Lehist, Rainer Vissel, Kaino Zilmer, Andres Pindis, Andrus Valge, Indrek Hunt, Olev Möttus, Marek Kõva ja Hans Saarniit.

Järgmine volikogu istung toimub 27. oktoobril.

Tööpakkumine

Rõuge Noorsootöö Keskus otsib oma meeskonda rõõmsameelseid noorsootöötajaid Haanjas ja Rõuges.

Tööülesanneteks on põhiliselt:

- avatud noorsootöö korraldamine noortekeskuses, tegevuste planeerimine ja organiseerimine;
- noorte juhendamine ja suunamine, omaalgatuse ja ettevõtluse soodustamine;
- noorteinfo edastamine;
- koostöö arendamine teiste noorteorganisatsioonidega.

Kandidaadilt ootame:

- noorsootöö põhimõtete tundmist;
- head suhtlemis-, planeerimis- ja läbirääkimisoskust;
- loovust, paindlikkust ja head kohanemisevõimet;
- valmisolekut töötada õhtustel aegadel ja nädalavahetustel;
- kasuks tuleb eelnev töökogemus noortega (ka vabatahtlikuna), erialane kõrgharidus ja/või noorsootöötaja kutse, varasem projektide kirjutamise ja juhendamise kogemus.

Omalt poolt pakume:

- toetavat ja sõbralikku meeskonda;
- enesetäiendamisevõimalusi;
- huvitavat ja vaheldusrikast tööd noortevaldkonnas.

Kandideerimise tähtaeg on 12. oktoober 2020

Kandideerimiseks saada meile oma CV ja motivatsioonikiri aadressile noorsootojuhataja@rauge.ee

Otsime noorsootöötajaid

Haanja ja Rõuge piirkonda

Rohkem infot **Airi Parv 53403309**
Oma CV ja ja motivatsioonikiri saata
12.oktoobriks noorsootojuhataja@rauge.ee

Ühinemislepingu muutmise eelnõu ja seletuskirja avalik väljapanek

Rõuge Vallavolikogu algatas 22.09.2020 otsusega nr 1-3/58 Haanja valla, Misso valla, Mõniste valla, Rõuge valla ja Varstu valla ühinemislepingu muutmise. Ühinemislepingu muudatus seisneb ühinemislepingu lisas 3 „Prioriteetsete investeeringute kava“ Misso piirkonna objektide

muutmises. Ühinemislepingu muutmise eelnõu ja seletuskirja avalik väljapanek toimub 23. septembrist 2020 kuni 13. oktoobrini 2020 Rõuge vallas (asukoht Ööbikuoru 4, Rõuge alevik), raamatukogudes, teenuskeskustes ja valla veebilehel aadressil rauge.ee/yl-muutmise.

Ettepanekud ja vastuväited avalikustatud ühinemislepingu muutmisele esitada hiljemalt 13. oktoobriks 2020 kirjalikult e-posti aadressile vald@rauge.ee või posti teel Rõuge Vallavalitsusele (aadress Ööbikuoru 4, Rõuge alevik, Rõuge vald, 66201, Võru maakond).

Raamatupidaja Varstu ja Mõniste teenuskeskustes

Valla raamatupidaja on sularahatehinguteks ja arvete maksmiseks reedel, 9. oktoobril:

- kell 8.00–10.30 Varstu teenuskeskuses
- kell 11.00–14.00 Mõniste teenuskeskuses

Rohkem infot finantsosakonna telefonil 785 9352.

Osa ohtlike jäätmeid kogutud, novembris kogume taas!

Ohtlike jäätmete kogumisringid toimuvad sel sügisel ka teist korda, novembrikuus:

- 7. novembril Haanja ja Misso piirkonnas
- 14. novembril Rõuge piirkonnas
- 21. novembril Mõniste piirkonnas
- 28. novembril Varstu piirkonnas

Iga piirkonna täpsemad ajagraafikud avaldame 29. oktoobril ilmuvas „Mägede Hääl“.

Kogutakse taas järgmisi ohtlikke jäätmeid: saastunud pakendid, õlifiltrid, laborikemikaalid, lahustid, pestitsiidid, lumineestsentslambid, elavhõbe, värvid, liimid, vaigud, sortimata ravimid. Eterniidi kogumiseks on eraldi konteineriga auto.

Lisainfo: 785 9322, keskkond@rauge.ee (Reet Rannik, keskkonnaspetsialist)



Rõuge vald tunnustab! Ootame 2020. aasta aunimetuste ettepanekuid kuni 20. detsembrini



Hakkame koguma ideid Rõuge valla tunnustuste jagamiseks! Nagu ikka, kogume ka selle aasta lõpus kõigi ettepanekuid selle kohta, kes oma selleaastase tegevusega on väärt **Rõuge valla tunnustust**: elutööpreemiat, aukodaniku tiitlit või aunimetust „Rõuge valla täht”. **Kandidaatide esitamise tähtaeg on pühapäeval, 20. detsembril**, tunnustused antakse üle Eesti Vabariigi 103. aastapäeva pidulikult aktusel. Valla tunnustusega väärtustame inimesi, aga miks mitte ka asutusi ja organisatsioone, kes on oma eriti pühendunud töö või tegevusega jäänud silma ja südamesse, aidanud kaasa

oma kodukoha või valla elu edendamisele, teinud midagi enamat kui just peab, astunud sammukese kaugemale, ulatanud esimesena abistava käe ... Aunimetust „Rõuge valla täht” antakse välja üheteistkümnes kategoorias:

- aasta kohaliku elu täht,
- aasta kultuurielu täht,
- aasta hariduselu täht,
- aasta külaelu täht,
- aasta keskkonnatäht,
- aasta sporditäht,
- aasta tähttegevõtja,
- aasta tõusev täht,

- aasta täheke,
- aasta seeniortäht,
- aasta tähttegu.

Lähemalt saab nende kõigi ja tunnustamise avaldamise tingimuste kohta lugeda valla kodulehelt aadressil rauge.ee/tunnustamine.

Tunnustuse avaldamise ettepanekuid ootame 20. detsembrini – võtke juba varakult aega, et märgata ja mõelda. Ettepanekuid saab esitada vallavalitsuse kinnitatud vormil e-kirja teel aadressile vald@rauge.ee või tavapostiga aadressile Ööbikuoru 4, Rõuge alevik, 66201.

Võru maakonna kohalike omavalitsuste volikogud kiitsid heaks ühise jäätmekava aastateks 2020–2025

Vastu võetud ühise jäätmekava eesmärgiks on jäätmehoolduse arendamine Võru maakonna omavalitsustes aastani 2025, järgides keskkonnasäästlikku jäätmekäitlust, jäätmetekke vähendamist, optimaalset sorteerimist, jäätmete taaskasutust ning keskkonnateadlikkust.

Jäätmekava ajakohastamine on muuhulgas vajalik haldusreformist tulenenud omavalitsuste ja maakonnapiiride muutusest,

mistõttu on uuendatud maakonna üldist iseloomustust ja statistilisi näitajaid, kirjeldatud uutes piirides kohalike omavalitsuste sotsiaalmajanduslikku olukorda, täiendatud ja ajakohastatud jäätmekäitlust puudutavate õigusaktide loetelu, esitatud on värske andmed tekkivate jäätmete koguse ja koostise kohta, antud ajakohane ülevaade jäätmekäitluskohtade ja jääkreostusobjektide kohta, täiendatud ja ajakohastatud on peatükke,

mis puudutavad probleeme jäätmehoolduses, rahastamist, jäätmehoolduse ja jäätmerajatiste taristu arengut, tehnoloogiad, taaskasutamist, kaasnevaid keskkonnariske ja korraldatud jäätmevedu. Samuti on täiendatud ja ajakohastatud jäätmekäitluskohtade rajamine, keskkonnateadlikkust, jäätmekava rakendamine ja jäätmekäitlusega seotud organisatsioonid peatükke. Jäätmekava on koostatud lähtudes

„Riigi jäätmekavast 2014–2020“ ning kehtivatest jäätmemajandust reguleerivatest õigusaktidest. Uuendatud jäätmekava vaatleb maakonna jäätmealast hetkeolukorda 2018. aasta seisuga, hindab eelmises jäätmekavas püstitatud ülesannete täitmist ning seab põhiarengusuunad aastani 2025.

Lisainfo veebis aadressil vorumaa.ee/arendus/ maakonna-arendusdokumendid/jaätmekava/

Rõuge Koostöökeskus alustas sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuste pakkumisega



Mis on sotsiaalne rehabilitatsioon?

Sotsiaalse rehabilitatsiooni teenus on riiklikult rahastatav sotsiaalteenus, mis on mõeldud puudega või piiratud töövõimega inimese toetamiseks igapäevaeluga toimetulekul. Selle teenuse kaudu inimene ja pere õpivad, kuidas saada igapäevaselt hakkama terviseseisundist tingitud erivajadustega. Rehabilitatsiooniteenus ei ole taastusravi ega tegele inimese ravimisega.

Kellele on teenused mõeldud?

Rõuge Koostöökeskus ei paku rehabilitatsiooniteenuseid tööealiste inimestele ega vanaduspensionistidele, vaid keskendub lastele ja noortele suunatud teenuste pakkumisega.

Kuidas teenusele saada?

Sammud teenusele saamiseks on põhjalikult

kirjeldatud sotsiaalkindlustusameti kodulehel aadressil www.sotsiaalkindlustusamet.ee:

1. Lapsel on eelnevalt määratud puude raskusaste.
2. Esitad sotsiaalkindlustusametile rehabilitatsiooniteenuse taotluse (taotluse esitamise viisid on loetletud allpool).
3. Sotsiaalkindlustusamet väljastab suunamisotsuse.
4. Pöördud teenuse osutaja poole ja teatud järgmised andmed:
 - a. suunamiskirja number;
 - b. suunamiskirja väljastamise kuupäev;
 - c. isiku ees- ja perekonnanimi;
 - d. isikukood;
 - e. rehabilitatsiooniplaani kehtivuse aeg;
 - f. puude kehtivuse aeg;
 - g. rehabilitatsiooniplaanis ettenähtud teenused;
 - h. teenusele tulemise soovitud aeg.
5. Laps saab teenust vastavalt rehabilitatsiooniplaanile.
6. Teenuse osutaja koos sinuga hindab teenuse tulemuslikkust.
7. Annad teenuse osutajale kinnituse, milliseid teenuseid laps on saanud.

Taotlust on võimalik esitada mitmel erineval viisil. Kasuta endale sobivat:

- riigiportaalis www.eesti.ee;
 - saada digitaalselt allkirjastatud taotlus e-posti teel aadressile info@sotsiaalkindlustusamet.ee;
 - paberil allkirjastatud taotlus saada posti teel aadressile Endla 8, 15092 Tallinn;
 - esita taotlus endale sobivas sotsiaalkindlustusameti klienditeeninduses üle Eesti. Suunamiskiri rehabilitatsiooniteenusele saadetakse isikule postiga taotluses märgitud aadressil. Koos suunamiskirjaga saadetakse:
 - teenuste loetelu, milles on märgitud isikul suunamiskirja väljastamise kuupäeva seisuga rehabilitatsiooniteenuse saamiseks kasutada olevad vabad vahendid;
 - rehabilitatsiooniteenuse osutajate nimekirja, milles on märgitud iga rehabilitatsiooniasutuse kohta kontaktandmed, osutatavad teenused ja järjekord sihtgruppide kaupa.
- Inimesel on õigus valida, millisesse rehabilitatsiooniasutusse ta teenusele läheb. Selleks peab ta kas posti või telefoni teel või muul viisil sobiva asutusega ise ühendust võtma 21 päeva jooksul pärast suunamiskirja saamist.

Rõuge Koostöökeskus pakub sotsiaalse rehabilitatsiooni teenust alla 16-aastastele puudega lastele ja alla 18-aastastele lastele kohaliku omavalitsuse suunamisel (abi vajavad lapsed).

Kui valite sotsiaalse rehabilitatsiooni teenusele saamiseks Rõuge Koostöökeskuse, palume selleks registreeruda: koostookeskus@rauge.ee või 513 8321 (Maie Oppar).

Rõuge Koostöökeskuse teenused:

- Rehabilitatsioonivajaduse hindamine ja rehabilitatsiooni planeerimine
- Sotsiaaltöötaja individuaalteenus
- Sotsiaaltöötaja grupiteenus
- Eripedagoogi individuaalteenus
- Eripedagoogi grupiteenus
- Psühholoogi individuaalteenus
- Psühholoogi grupiteenus
- Logopeedi individuaalteenus
- Logopeedi grupiteenus

Rohkem infot: koostookeskus@rauge.ee või 513 8321 (Maie Oppar, Rõuge Koostöökeskuse juht)

Ruusmäe laste jutud said kogumikuks

12. september oli Ruusmäe rahvamajas väga südamlik, ilus ja päikseline päev, sest kohtuti oma armsate õpetajatega, klassikaaslastega, tuttavate, sõpradega. Põhjus kokkusaamiseks oli üllas – esitleti trükisooja kogumiku „Ruusmäe latsi jutud” teist osa.

2002. aastal anti välja võrukeelne kogumik „Ruusmäe latsi jutud” esimene osa. Nimetatud kogumik muutub aastatega aina armsamaks. Täisikka jõudnud poisid-tüdrukud loevad endi poolt aastaid tagasi kirjutatud lugusid kodust, koolist, metsast, vanaemast, vanaisast, sinisest daamist, loomadest ning heldimusest veereb mõni pisargi.

Ruusmäe kooli õpetajad Helve Ots ja Leili Org on läbi aastate suunanud lapsi kirjutama jutte, luuletusi, pajatusi ja seda võru keeles. Tänu Helvele ja Leilile on kõik jutud alles hoitud ning olnud trükkimise ootel.

Käesoleva aasta alguses sai projektitoimkond kokku ning koos asuti kogumiku trükkimiseks erinevaid rahastustaotlusi kirjutama. Meie ettevõtmist rahastas Võrumaa Kultuurkapitali ekspertgrupp ning Rõuge vald. Aitäh! Saadud toetused olid suureks abiks ning tõukeks kogumiku trükkimiseks, kuid kolmesaja eksemplari trükkimiseks jäi veel palju puudu. Palusime toetust Hooandja platvormi kaudu ning oleme väga tänulikud, et meie sõnum nii paljusid kõnetas – toetajaid oli 68. Täname teid südamest!



Muq kodo ja pereq

Suurtii veeren tsill' o maja –
tuu muq armsa kodomaja.
Mõts om õkva tarõ takan,
sää mul mitu suusarata.

Ima, esä, sysar, veli,
viil mi perren kass ja pini.
Ütenkuun meil koton hüä,
kodo egält puult kisk süä.

Oru Andreas

Kogumiku panid kokku Helve Ots, Leili Org, Kärt Ots ja Sirje Pärnapuu. Pildid joonistasid Ruusmäe koolilapsed aastatel 2016–2020 õpetaja Anne Heieri juhendamisel, kaanefoto on Kadri Partsi poolt üles võetud ning küljenduse tegi Peeter Kondratjev. Aitäh Kerli Pärnapuule, kes pidas tihedat kirjavahetust Hooandja esindajaga, hooandjatega, kirjutajatega. Kogumiku väljaandjaks on MTÜ Ruusmäe noorteklubi.

Sirje Pärnapuu
Haanja rahvamaja juhataja
MTÜ Ruusmäe noorteklubi



SÜGISENE FOTOKONKURSS

OSALEMISEKS:

1. TEE PILT SÜGISEST RUUSMÄEST
2. SAADA SEE AADRESSILE RUUSMAENOORED@RAUGE.EE VÕI RUUSMÄE NOORTEKA FB SÕNUMITESSE

Konkursile saab pilte saata
20.oktoobrini

Osalemiseks vanusepiirangut
ei ole :)

Fotod koguvad
noorteka FB lehel
meeldimisi kuni **30.10 kella 18ni**

Enim "LIKE" saanud foto autor saab
auhinna! :)

Info: 5814 2071 (Kerli)



Rõuge noortele valmib koduleht

Haridus- ja Noorteameti avatud noorsootöö arendamise toetusel on Rõuge valla noorte abil kohe-kohe valmimas veebileht, mille sisu on suunatud noortele endile. Valmib keskkond, kus Rõuge valla noori puudutav, võimalusi pakkuv, kontakte hõlmav info on kompaktset, loogiliselt ja huvipakkuvalt kokku koondatud. Samas on tegemist keskkonnaga, mille abil saab iga vallakodanik end kursis hoida Rõuge valla noorsootööasutustes toimuvaga. Noorsootöö veebileht on justkui visiitkaardiks Rõuge valla noorsootööle ning aitab siduda kaheksa omanäolist, kuid samas ühtselt toimivat noortekeskust tervikuks. Veebilehe valmimisele on eelnenud palju erinevaid koolitusi nii noortele kui noorsootöötajatele digipädevuse teemadel. Näiteks õpetati neile sel suvel, kuidas luua kodulehele sisu – Eesti Rahvusringhäälingu raadiouudiste korrespondent Jane Saluorg jagas näpunäiteid

selle kohta, mismoodi kirjutada lugu ja mis rolli mängib pealkiri. Tema juhendamisel harjutasime intervjuerimist ja küsimuste loogilist esitamist. Lisaks toimusid erinevatele noortegruppidele töötoad, mille käigus õpiti turundama ja brändima nii tooteid, teenuseid kui ka iseennast. Huvi tundvate noortega mindi töös spetsiifilisemaks ning veebispetsialist Uku Andla on noori praktiliselt koolitanud ja jaganud näpunäiteid, kuidas kodulehti luua ja majutada. Nii eelprotsessis kui tulevikus on praktiliseks õpikeskkonnaks valmiv veebileht. Lisaks on õpitud kasutama erinevaid disainiprogramme, kus ideedest saavad kõitvad visuaalid. Täielikult valmib veebileht oktoobrikuu jooksul ja infot selle kohta leiad meie noorsootööasutuste sotsiaalmeedia kanalitest.

Hoia pilk peal!



Jane Saluorg viib läbi koolitust valla noortele.

Rõuge valla noorsootöötajad noorsootöö brändi visualiseerimas.



RÕUGE VALLA NOORTEKESKUSTE LAHTIOLEKUAJAD



RÕUGE NOORTEKESKUS
E-R 12:00-19:00



MÕNISTE NOORTEKESKUS
E 17:00-20:00
T-N 15:00-20:00
R 13:00-18:00



VARSTU NOORTEMAJA
E-N 13:00-17:30
R 13:00-21:00



MISSO NOORTEKESKUS
T, N 12:00-18:00



HAANJA NOORTEMAJA
E 14:30-18:00
T 12:00-18:00
K 13:20-18:00
N 12:00-18:00
R 14:20-20:00



RUUSMÄE NOORTEKODA
E, K, R 12:00-18:00



NURSI NOORTETUBA
T, N, R 13:00-19:00



VIITINA NOORTETUBA
E-N 15:00-19:00

Värskeima infoga kursis olemiseks jälgi noortekeskuste Facebook'i lehekülgi

Catlamaja võtab vastu kaugtöötajaid

Kaugtöö on muutunud uueks töötamise vormiks, kus töö kontorist ei tähenda alati n-ö kolleegidega peamajas töötamist. Saab ka eemalt, kas kodust või kaugtöötajatele loodud keskusest. Tänu kaugtööle saavad meie kandis elavad spetsialistid võtta vastu erialase töö ilma, et inimesed ja nende pered peaksid töötöösingute tõttu Rõuge vallast ära kolima. Selleks, et kaugtöötajate tegevusvõimalused oleksid veelgi paremini toetatud, on MTÜ Rõuge Kaugtöökeskus välja arendanud kaugtöötamiseks sobilikud ruumid. Need asuvad Rõuge alevikus kaugküttekalamaja kolmandal korrusel (Soojuse tänav 5). Keskkond on kujundatud klassikalise koostöökontori stiilis. Catlamaja – selline on kaugtöökeskuse kaubamärgi nimi – on oodatud kaugtöötajad kas üksi või meeskondadena. Üksteisega koos töötades ja erinevate alade inimestega suheldes tekib sünergia, millest võivad sündida põnevad koostööideed. Meie kaugtöökeskus sobib ka neile, kes soovivad kodukontorist välja tulla ja leida endale töönurga inspireerivas seltskonnas. Sellised ettevõtlikud inimesed on oodatud meie püsirentnikeks. Telefonikõnedeks ja väikesteks koosolekuteks saab kasutada privaatsed päiksepoolseid tubasid. Meil puuduvad teised külastajad ning muude teenuste tarbijad, seega saate Catlamajas keskenduda oma tööle privaatselt. Samuti saab meie juures pidada koosolekuid, teha koolitusi ja ajurünnakuid, korraldada väiksemaid sündmusi ning esitlusi, mida aitavad atraktiivsemaks teha dataprojektor ning suur LED-monitor. Kõiki neid võimalusi on juba mitmed ettevõtjad ja asutused ka kasutanud.

Kuiigi kaugtöökeskuse käivitamisel on olnud erinevaid takistusi, olene neist siiski aegamööda üle saanud. Siinjuures täname meie väga head koostööpartnerit Rõuge vallavalitsust, kelle igakülgne abi on olnud suurepärane. Eriti palju on meid Catlamaja loomise juures abistanud Jane Liiv, Aira Udras, Viivika Nagel, Olev Mõttus, Tõnu Kukk ning

Rein Loik. Eraldi vajab märkimist ka sõbralik koostöö OÜ Rõuge Kommunaalteenuse, selle juhi Indrek Ülperi ja teiste sealsete töötajatega. Ruumid aitas renoveerida OÜ Ehitusmeister, suurimat rahalist toetust oleme saanud Võrumaa Partnerluskogu LEADERi programmi projektitoetusena. Aitäh teile kõigile panuse eest!

Oleme ühinenud Kagu-Eesti kaugtöökeskuste võrgustikuga Kupland, et üheskoos kaugtöötamise võimalusi piirkonnas tutvustada ning kaugtöö teenust pakkuvaid osapooli ühendada. Oktoobrikuus alustab kaugtöökeskus paar aastat kestva rahvusvahelise projektiga, et kaugtöö teemadega süvitsi minna, seda rohkem propageerida ning arendada. Kavas on ka mõned häkatoni tüüpi kokkusaamised ja silmaringi avardavad ringsõidud koos Leedu ja Türgi kaugtööhuvilistega. Loodame, et ülemaailmne viirus ei hakka meile ses osas takistusi seadma.

Kutsume kõiki liituma Facebookis meie Catlamaja lehega, et olla kaugtöökeskuse värskemate uudistega kursis. Kontaktid, hinnad ning muu info on üleval meie kodulehel www.catlamaja.rauge.ee.

Kutsume saabunud sügissemestril ka õpilasi ning tudengeid oma õppetööd meie juures tegema, sest on teada, et mitmed loengud on viidud distantsile. Kaugtöökeskuse tehnilised võimalused toetavad teie õpinguid! Kaugtöökeskus pakub õppetööks tasuta võimalusi ning vajadusel ka õppimise nõustamist ja coaching'ut.

Kõik kaugtööhuvilised nii koduvallast, Võrumaalt, pealinnast ja kas või välismaalt on meie juurde oodatud!

Jaanus Mark

Rõuge kaugtöökeskuse Catlamaja tegevjuht



Autor: Jaanus Mark.

PÜHAPÄEVAL, 11. OKTOOBRI
KELL 11.00

MISSO RAHVAMAJAS
**MÄLUMÄNGU-
TURNIIRI**
17. HOOAEG

OOTAME 3-LIIKMELISI VÕISTKONDI
PEREDEST, KÜLADEST, ASUTUSTEST

LISAINFO: 5343 0389, missorahvamaja@rauge.ee

TULE JA VEEDA ÜKS MÕNUS
TUND KOOS TEISTE
MÕTLEVATE INIMESTEGA!



Kohtume
korra kuus,
hooaeg kestab
maikuuni!



Et jaguks särtsu ja särtsakust

1. oktoober – tundub täiesti tavaline oktoobrikuu esimene päev, kas pole? Siiski on sellel eriline hõng, sest just sel päeval tähistatakse juba alates 1990. aastast rahvusvahelist eakate päeva. Selle päeva eesmärgiks on seatud teadlikkuse tõstmine teemadel, mis mõjutavad eakate heaolu, samuti on see päev, mil tunnustakse vanemaealiste olulist ja väärtuslikku panust ühiskonda. Professor Rudi Westendorpi raamatust „Elada vanaks, tundmata end vanana“ jääb kõlama mõte, mida ta on väga tugevalt rõhutanud. See on, et hea enesetunde vanas eas tagab ka see, kui igaüks saab ise otsuseid langetada – otsustada oma ravi, oma hoolduse ja elukoha üle. Samuti tegevuste üle, mis meeldivad ning mida armastatakse teha. Tsiteerin ühte minu tuttavat 89-aastast vanaprouat: „Vanadus minusse ei armunud, kuid mina armusin vanadusse!“ Kuldsed sõnad, eks? Nagu seegi oluline fakt, et need pärinevad kuldliiga ühelt meistritl. Ta elab üksinda, teeb iga päev kepikõndi, kui just lumehanged õues kõrvuni ega kõnnitee täis tuisanud ole, ning armastab tavalist turakat

mängida, kui keegi külla tuleb. Saia ei söö ja on raamatukogu üks püsikundesid. Minu küsimusele „Mida tähendab, et sa armusid vanadusse?“ saan vastuse: „Ma teen just nüüd ja praegu ning millal soovin, seda, mida ma tahan, ning sõon ja joon seda, mis mulle meeldib!“ Minu arvates täiesti eluterve ellusuhtumine ja elamine. Ning ta jätkab: „Ja tead, siis, kui ma tean, kas ma välisukse juures olles tulen või lähen, vaat siis on veel kõik korras!“ Võrratu mõte, võtan selle enda elupagasisse kaasa! Meie jutuaajamistest on kogunenud terve raamatutäis Eluteadust ning mul on hea meel mõningaid fragmente neist ka teiega jagada. Kuid selleks, et tabada või tunda ära, kas lähed või tuled, on tarvidus teha endaga tugevalt tööd. Aju kasutamine, mälu treenimine ning liikumine on siinkohal võtmesõnadeks. Peaaju ning liigete eest hoolitsemise kõige tõhusam viis on nende kasutamine. Ja aju, mälu ning liigesed neid kasutades ju ei kulu. Pigem vastupidi – murdes rutiini on kasulik tavalisi asju teistmoodi teha. Aktiivne elu ja väga olulise komponendina

positiivsed sotsiaalsed suhted mõjuvad inimese heaolule sedamoodi, et tekib tunne, nagu suudaks mägesid paigast liigutada. Teate, millest ma räägin, eks? Ikka sellest, et kaasamine erinevatesse tegevustesse ning kaasasolemine või oma kogukonna inimestelt saadud toetus hea sõna või märkamisena parandab tervist ja vähendab stressi. Ja üks olulisemaid mõtteid on, et üksinda koju jäämine ning tegevusetus on inimeste kõige suuremad vaenlased. Võta ette ja sea endale päeva või nädala eesmärgid, need kõige lihtsamad: jalutan iga päeval korraga 15 minutit kuni tunni, loen iga kuul läbi ühe raamatu, käin kvartalis vähemalt ühe korra teatrietendust vaatamas, mängin üks kord kuus reedeti kaarte või malet, toimetan kodus või aias siis, kui kõigest eelnevast aega üle jääb. Tsiteerides Tiina Tambaumi: „Iga nädal meie olevikus, kus on liikumist, lehitamist ja lävimist sõpradega, vähendab meie Alzheimeri eluiga tulevikus.“ Eakus ei ole midagi erilist, see on oskus teadlikult elada ning toimetada. Eakate päeva tähistamise puhul on põhjust juubeldada ning leida üles huvi iseenda vastu vanana, nagu

soovib Tiina Tambaum. Kasutades tema kui professionaalse vananeja sõnu, küsigem endalt: „Mida ma teen, mida ma oskan, kellega ja kui tihti ma suhtlen, kes minu oskusi ja teadmisi võiks vajada, mille üle ma rõõmustan, mida ma vajan?“ Jah, tõsi on see, et sel aastal 2020, ilusal sügisküül, me eakate päeva ühist pidu ei pea ega tantsi üheskoos tantsu, sest meie kuldliiga liikmete tervis on kõige olulisem. Pidude peame siis, kui koroonaviiruse laialdane levik on kontrolli alla saadud ning see on taandunud. Seniks aga soovijad sügisese tervituse artikli kaudu eakate päeva ning selle kuu puhul kõigile, kes tunnevad, et nad on selle Eluklubi liikmed! Annan teile ka ühe ülesande – ikka elu mõtestamiseks ja ajude gümnaastikaks ning selleks, et midagi meelde tuletada või uut teadmist saada!

Triinu Õispuu
sotsiaalosakonna juhataja

Mäluharjutused on võetud Tiina Tambaumi ja Anu Jonuksi töövihikust SÄRTS, mis sisaldab erinevaid ülesandeid lahendamiseks koos oma eakate vanemate ja vanavanematega.

ÕPIME PÄHE – MÕTTEGA!

MIKS?

Olulised telefoninumbriid peavad olema peas. Sest eriolukorras ei pruugi aadressiraamatut piisavalt kiiresti leida või peab üldse võõrast telefoni kasutama.

Võtke numbrite päheõppimiseks appi **MÄLUTEHNIKAD**, millest mõnda teile allpool tutvustame:

PEREARSTI NÕUANDETELEFON 1220

ÜKS on kõige ees, ülejäänud meelde jätmiseks koostage riim, näiteks:
„Kui tervisega kehvad lood,
siis tõmban traati
(1) KAKS KAKS NULL“

PÄASTEALA INFOTELEFON 1524

1524 on ööpäevaringne päästeala infotelefon. Number ÜKS on kõige ees, ülejäänud saab meelde jätta näiteks sõnade kombinatsioonina, kuhu võtate kõla järgi iga numbri kaks esimest häälikut: 5 on VII, 2 on GA ja 4 on NE – kokku **ÜKS VIGANE**.

HÄDAABINUMBER 112

112 jääb meelde, kui teete paar korda läbi kolm liigutust: puudutage näpuga suud, nina ja siis kahe sõrmega silmi.
Suud on ÜKS, nina on ÜKS, silmi KAKS.
Kui teete need liigutused päriselt läbi, siis jääb info kehasse ja numbrid on mis tahes olukorras õigesti mees.

ISIKLIKUD OLULISED NUMBRID

Nüüd õppige pähe oma kahe kõige olulisema inimese telefoninumbriid. Näiteks kui teie lapse telefoninumber on 5342 4504, siis saab selle pähe jätmiseks luua oma elu faktidel põhineva legendi – otsige ise seoseid!
Näiteks nii: 5342 4504 – mul on **5 lapselast** ja **3 last**, **42. aastal** sündis mu abikaasa ja **45. aastal** sündisin mina. Mul on **0 autot**, kuid vajadusel saan küüti paluda **4 autojuhilt**.

HEA TEADA!

Kui helistate hädaabinumbrile 112, rääkige kõigepealt lühidalt, MIS JUHTUS ja seejärel kohe, KUS JUHTUS (alustage maakonna nimest!). Edasi juhib vestlust päästekorraldaja ja küsib, mida tarvis.

Sel ajal, kui päästekorraldaja teile täpsustavaid küsimusi esitab, on päästjad tegelikult juba teel.

Kas olete kunagi hädaabinumbrile helistanud? Meenutage seda ja öelge lühidalt, mis tol korral juhtunud oli. Kus see juhtus? Alles nüüd rääkige, millal see juhtus, kuidas avastasite, kes veel juures oli, miks see juhtus jne.

HÜVA HARJUTAMIST!

PRIA-s algas põllumajanduskindlustustoetuse taotluste vastuvõtt

Septembrikuu viimasel päeval algas PRIAs põllumajanduskindlustustoetuse taotluste vastuvõtt. Taotlusi saab esitada kuni 14. oktoobrini. Tegu on neljanda ja sel aastal juba teise taotlusvooruga. Katrin Märss, arengutoetuste osakonna menetlusbüroo peaspetsialist: „Eelmises voorus taotleti esmakordselt põllumajanduskindlustustoetust saagi kindlustamiseks. Täna päeva seisuga on taotlejatele need toetused ka välja makstud. Rõõmustav on, et huvi antud toetuse vastu on tõusutrendis.“ Toetust antakse põllumajandustootjatele, et aidata neil toime tulla kõige levinumate riskidega, mis põllumajanduses esinevad. Toetuse raames hüvitatakse 70% ulatuses põllumajandustootja saagi, loomade ja taimede

kindlustusmakseid. Toetust antakse üksnes nende kindlustuslepingute puhul, millega on hõlmatud sellise kahju hüvitamine, mille on põhjustanud ebasoodsad ilmastikuolud, looma- või taimehaigused, kahjurite levik või keskkonnajuhtumist tulenev majanduslik kahju.

Taotluse saab esitada ainult elektrooniliselt e-PRIA kaudu. Taotluse avaldusele tuleb lisada ka kindlustuspakkumus. Toetuse määramine ja taotluse rahuldama jätmine otsustatakse PRIA-s hiljemalt 25. novembril 2020. a. Toetuse täpsed tingimused on leitavad toetuse lehelt.

Taotlejad saavad abi küsida PRIA investeeringutoetuste infotelefonilt 7377 678.



Foto: Martin Mark



Võta osa meie valla rahvamajade huvitegevusest!

Misso rahvamaja

Line-tants teispäeviti kell 17.00–18.45
Naiste rahvatantsurühm Häitsmed reedeti kell 19.00–21.00, mõnikord ka laupäeval ja pühapäeval
Meelespea rühm (laul ja tants) neljapäeviti kell 14.00–16.30 (kohtumise aeg võib muutuda)
Korvpall teispäeviti kell 19.00–21.00
Võrkpall neljapäeviti kell 18.00–20.00
Jooga kolmapäeviti 18.00–19.30
Jõusaal avatud teispäeviti ja neljapäeviti kell 17.00–20.00
Mälumäng üks kord kuus pühapäeviti
Rohkem infot: missorahvamaja@rauge.ee, 5343 0389 (Edda-Karin Luht)

Rõuge rahvamaja

Naiste tantsurühm Kadri teispäeviti kell 18.30
Rõuge Põhikoolis, juhendaja Merike Helekivi (merikehelekivi@hotmail.com)
Memmede tantsurühm Murueided esmaspäeviti kell 14.30 Nursi Külakeskuses või Viitina mõisa saalis, juhendaja Riina Kõots (riina@varstu.edu.ee)
Segarahvatantsurühm Käsikäes kolmapäeviti kell 19 ja pühapäeviti kell 18 Sänna Kultuurimõisas, juhendaja Kaisa Hallop (kaisahallop@gmail.com)
Rõuge Segakoor esmaspäeviti kell 18.30 Rõuge Põhikoolis, juhendaja Ive Ruusamäe (ive.ruusamae@gmail.com)
Viitina meesansambel kolmapäeviti kell 18

Viitina mõisa saalis, juhendaja Ive Ruusamäe (ive.ruusamae@gmail.com)
Rohkem infot: anneli@rauge.ee, 514 1384 (Anneli Pilliroog)
Tantsurühmad ja segakoor võtavad lahkesti vastu uusi liikmeid!

Varstu kultuurikeskus

Esmaspäeviti
Eakate tantsurühm Hõbehall kell 12.00–14.00, juhendaja Liilia Veber
Täiskasvanute näitering (ringiruumis) kell 12.00–13.00, juhendaja Aili Vissel
Keraamikaring lastele kell 13.00–15.00, juhendaja Urve Konksi
Täiskasvanute käsitööring kell 14.00–16.00, juhendaja Aili Vissel
Keraamikaring täiskasvanutele kell 18.00–20.00, juhendaja Urve Konksi
Teispäeviti
Jooga kell 17.30–19.00, juhendaja Marianne Suurmaa
Kolmapäeviti
Esteetika- ja tantsukool kell 15.30–16.30
Täiskasvanute näitering kell 17.00–18.00, juhendaja Aili Vissel
Neljapäeviti
Kino kell 19.00 (kinokava veebis aadressil www.kinokoda.kinobuss.ee/cinema?id=195).
Info meie valla teiste rahvamajade kohta leiate järgmistest lehtedest.



SHOWTANTSU TUNNID
VARSTU KULTUURIKESKUSES
ALATES 7. OKTOOBRI

4. – 7. KLASS
KOLMAPÄEVITI
KELL 15:30 – 16:30

OLED SA VALMIS?

estetiika & tantsukool

L-EESTI@ESTJATK.EE TEL: 5566 9731

Rõuge valla täiskasvanud elanikele



UJUMINE VÄIMELAS
neljapäeviti
kell 19.45–20.30
broneeritud kõik neli rada

Bussiring Viitina (ettetellimisel)-Rõuge-Sänna-Nursi alates kl 18.40, tagasi pärast ujumist. Sõidu hind 1€.

www.rauge.ee/ujumisbuss

Kirikute teated

Lõikustänapühäl, 11. oktoobril kell 11.00 jumalateenistus Rõuge Maarja kirikus

20. pühapäeval pärast nelipüha, 18. oktoobril

- kell 11.00 armulauaga jumalateenistus Rõuge Maarja kirikus

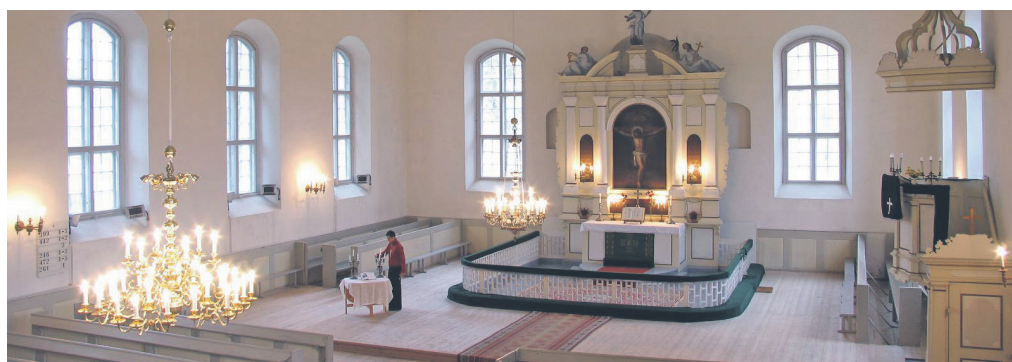
- kell 13.00 jumalateenistus Misso kirikus

21. pühapäeval pärast nelipüha, 25. oktoobril

- kell 11.00 armulauaga jumalateenistus Rõuge Maarja kirikus

- kell 11.00 teenistus Mõniste-Ritsiku kirikus

Usupuhastuspühäl, 31. oktoobril kell 11.00 armulauaga jumalateenistus Rõuge Maarja kirikus




NAISTE JOOGA

-SINU TERVISE JA ILU HEAKS-

Armas naine, kutsun Sind aega võtma iseendale, et leida endas vajalik rahu ja tasakaal.

JOOGA ON TERVIKLIK ÕPETUS INIMESEST, KUIDAS LUUA HARMOONIA KEHA, HINGE JA VAIMU VAHEL. SEE ON SUUREPÄRANE ABIVAHEND KAASAJA INIMESELE, AIDATES PARANDADA ÜLDIST KEHALIST JA TERVISLIKKU SEISUNDIT, MAANDADA PINGEID JA STRESSI NING LEIDA TASAKAALU ISEENDAS. ÕPIME TUNDMA OMA SISEMISI JÕUVARUSID JA SAAME SINASÕBRAKS OMA KEHAGA.

TUNDI ON OODATUD KÕIK NAISED. SOORITAME HARJUTUSI PEHMELT, VASTAVALT KEHA VAJADUSTELE JA VÕIMALUSTELE, MISTÕTTU POLE OLULISI PIIRANGUID VANUSELE EGA FÜÜSILISELE VORMILE. LISAKS JOOGAHARJUTUSTELE KASUTAME TUNNIS PILATESE JA IDAMAAD TANTSU ELEMENTE, MIS ON VOOLAVAD, DÜNAAMILISED. PARANEB RÜHT, FIGUUR, ÜLDINE ENESETUNNE JA MEELEOLU, LIIKUMINE MUUTUB NAISELIKUMAKS JA GRAATSILISEMAKS.

E KL 18.00-19.30 VASTSELIINA KULTUURIMAJA
T KL 17.30-19.00 VARSTU KULTUURIKESKUS
K KL 15.00-16.00 RÕUGE PÕHIKOO, RÕUGE
K KL 18.00-19.30 MISSO RAHVAMAJA
R KL 18.00-19.00 RÕUGE PÕHIKOO

MARIANNE SUURMAA
INFO JA REGISTREERIMINE: TEL: +372 581 22027 / marianne.suurmaa@gmail.com
www.mariannesuurmaa.com



Tule tantsima!

Segarahvatantsurühm KÄSIKÄES
kutsub oma ridadesse uusi tantsijaid:

Kolmapäeviti kell 18.30–20.00
Pühapäeviti kell 18.00–20.00
Sänna kultuurimõisa saalis

Info: 5373 3824, kaisahallop@gmail.com
(juhendaja Kaisa)



Palju õnne!!!

Toivo lasteaias külas 1. oktoobril 2020. Foto: Anneli Sild

Mõniste Kooli lasteaed tänab pikaajalist head sõpra ja õnnitleb juubeli puhul

Toivo Kuslapuu 70

(laste jaoks HALL HUNT)



Taotle „viimase miili“ internetiühenduse välja ehitamiseks toetust uuest meetmest!



Valitsuse poolt lisaelarvega „Viimase miili“ internetiühenduse jaoks eraldatud 15 miljonit eurot on jagatud kaheks toetusmeetmeks. Esimese meetme maht on 6 miljonit eurot ning sellest antakse sideettevõtjatele investeringutoetust järgmise põlvkonna elektroonilise side juurdepääsuvõrgu ehitamiseks, mis võimaldaks võimalikult paljudel sihtpiirkondades asuval lõppkasutajatel ülikiire ehk vähemalt 100mbit/s kiirusega ühenduse kasutamist. Toetuse andmiseks korraldab Tarbijakaitse ja Tehnilise Järelevalve Amet (TTJA) avaliku konkursi, millega leitakse toetuse saajad, kel tuleb hiljemalt 2021. aasta 31. oktoobriks luua juurdepääsuvõrguga liitumise võimalus võimalikult paljudele valgel alal paiknevatele aadressidele. **Teine meede koos 9 miljoni euroga on suunatud lõpptarbijatele kiiret ühendust (vähemalt 30 mbit/s) võimaldavate kaabel-**

või traadita püsühendusevõrkudega liitumise seotud kulude hüvitamiseks. Toetuse suurus on maksimaalselt 300 eurot ühe juurdepääsuvõrgu lõpp-punkti kohta. Selle eest on lubatud osta ja paigaldada terminalseadmeid või lõppkasutaja siderajatisi, aga ka ehitada välja liin juurdepääsuvõrgu ja inimese kodu vahel. Toetust annab TTJA avatud taotlusvoorde kaudu lõppkasutajatele. TTJA teavitab taotluste vastuvõtmise algusest nii enda veebilehel kui ka meedia kaudu. Taotlusi võetakse vastu kuni 30. novembrini 2020. Inimene võib toetuse taotluse teha TTJA-le ise, aga võib selleks volitada ka sideettevõtjat, kes avalduse tema eest teeb. Mõlemad toetusmeetmed kinnitati ministri määrusega 27.08.2020. Kõik toetusmeetmetega seonduv täiendav info on leitav TTJA kodulehelt: www.ttja.ee/et/lairiba_teine_etapp

Korduma kippuvad küsimused

Kas mina saan toetust?

TTJA kodulehel aadressil www.ttja.ee/et/toetus saate oma aadressi sisestades kontrollida, kas jääte abikõlblikku piirkonda. Mille jaoks toetust saab? Toetust saab liitumiseks kiiret lairibateenust (st vähemalt kiirust 30 Mbit/s) võimaldava püsühendusega.

Kes saavad toetust taotleda?

Toetust saavad taotleda eraisikud ja juriidilised isikud, kes ise sideteenuseid ei osuta ning

- kellel puudub taotlemise hetkel vähemalt 30 Mbit/s kiirusega püsühendus;
- kelle kasutuses olev aadressiobjekt, mille ühendamiseks toetust soovitakse, asub väljaspool linna või vallasest linna ja see on loetletud toetusmeetme määruse lisas.

Mis asi on lairiba püsühendus?

Püsühenduseks loetakse kaabliga (vaskkaabel, koaksiaal/kaabel-TV kaabel, valguskaabel) ning teatud juhtudel ka traadita (Wimax jne) sideühendust, mis võimaldab lõppkasutajale tagatud andmesidekiirust ning ei sõltu kasutajate arvu muutusest konkreetsetes piirkonnas (erinevalt näiteks tavalisest mobiilsest andmesidest).

Kui suur on toetusmeetme eelarve?

Eelarve suurus on 9 miljonit eurot.

Kui suur on toetus?

Maksimaalne toetus on 300 eurot.

Mida selle 300 euroga võib teha?

Kaabelvõrkude puhul võib selle eest tuua kaabli tupp, vajadusel osta ja paigaldada ka lairibateenuse kasutamiseks vajalik terminalseade. Raadiolahenduse puhul võib selle eest osta ja paigaldada lairibateenuse kasutamiseks vajalikke vastuvõtjaid ja terminalseadmeid, vajadusel osta paigaldada ka lõppkasutaja siderajatist (nt. kõrgem post või mast parema

otsenähtavuse tagamiseks saatja ja vastuvõtja vahel).

Mida selle 300 €-ga ei tohi teha?

Sellega ei tohi tasuda igakuiselt sideteenuste eest, ei tohi rajada majasist kaabel- või WiFi võrku, ei tohi katta juurdepääsuvõrgu rajamise ja haldamisega seotud kulusid.

Kuidas taotlust esitada?

- 1) vaata TTJA kodulehelt (www.ttja.ee/lairiba_teine_etapp), millised sideettevõtjad on registreerunud toetusmeetme programmis osalemiseks;
- 2) selgita välja sideettevõtja, kes suudab sinu soovitud aadressil toetusmeetme nõuetele vastava püsühenduse luua;
- 3) täida koos sideettevõtjaga ära TTJA kodulehel olev taotlus;
- 4) volita sideettevõtjat enda nimel toetust taotleda või esita toetuse taotlus otse TTJA-le (lisades juurde sideettevõtja poolt saadud pakkumine).

Kui palju on toetuse kasutamiseks aega?

Liitumine peab olema teostatud hiljemalt 180 päeva jooksul alates toetuse andmise otsuse tegemisest. Lisainformatsioon: www.ttja.ee/lairiba_teine_etapp.

Päästeamet kutsub inimesi üles täiendama koduseid varusid



Sel sügisel on Päästeameti fookus elanikkonnakaitsel. Viimased aastad on näidanud, et kriisid tabavad meil või teisel ka Eestit ning praktika kinnitab, et inimesed ei ole võimalikeks hädaolukordadeks piisavalt valmis. Seetõttu kutsub Päästeamet kõiki üles koduseid varusid üle vaatama ning vajadusel täiendama.

Me elame praegu tervishoiukriisi valguses, aga kriisi võivad põhjustada ka ilmastikuolud, küberrünnakud või mis tahes muu oht. Hädaolukorrad võivad kesta päevi ja nädalaid, mil tuleb kodust lahkumata saada hakkama ilma elektri, vee ja kanalisatsioonita. Valmisolek hädaolukorras peaks olema enda ja lähedaste turvalisuse tagamise elementaarne osa.

„Laiemas laastus ei ole tegelikult vahet, milline kriis võtab meilt ära igapäevased mugavused. Oluline on see, kuidas me saame kriisiolukorras hakkama koduste vahenditega kuni abi saabumiseni,“ rääkis Päästeameti hädaolukorras valmisoleku osakonna nõunik Jako Vernik.

Verniku sõnul on kõige ohustatum grupp suurtes kortermajades elavad linnainimesed, sest kortermajades on paljud teenused tsentraalsed ja ulatusliku kriisi korral võivad korraga kaduda ära kõik eluks vajalikud mugavused. Päästeameti tellitud uuring näitab, et kõigest 5% kortermaja elanikest on olemas valmisolek hädaolukorras hakkama saamiseks. Kevadel lahvatanud tervishoiukriis andis küll tõuke varusid looma, kuid nüüd on sobiv aeg varud süstemaatiliselt ja teadlikult taas üle vaadata ning vajadusel neid ka uuendada.

Jako Verniku sõnul tuleks kriisiks valmistumist

alustada enda positsioneerimisest ning mõelda läbi sellega kaasnevad võimalused ja kohustused. Näiteks korteriühistu liikmena tuleks olla kursis, kas ühistu esimees laseb tühjaks veetorud, keerab kinni kraanid, tellib võimalusel ühistule välikäimlad. Külalaelanikuna tuleks olla kursis kaevude kasutamise võimalusega, grillimiskohtadega jne. Üksikainimese tasandil tuleb aga vastutada enda koduste ladude eest, et oleks võimalik süüa, hügieeni tagada, WC-s käia jne. Päästeameti ennetustöö osakonna eksperdi Mikko Virkala sõnul tuleb varuda kindlasti ennetavas võtmes ehk lähtuda tasub ütlusest „varu enne maru“. „Toidu varumise osas kehtib lihtne reegel: varuda tasub koheselt söödavaid või kergesti valmistatavaid toiduaineid: pudrud, makaronid, müslibatoonid, pähklid, kuivatatud puuviljad jms. Toitu tasub hoida ringluses: võtta, aga panna tagasi. Vee varumisel peaks lähtuma teadmisest, et inimene vajab kolm liitrit vett päevas ehk 21 liitrit nädalas,“ selgitas Virkala. Virkala toonitab, et ainuüksi vee ja toidu varumisest ei piisa. Läbi tuleb mõelda ka alternatiivsed sidevahendid, valgusallikad, võimalused toidu valmistamiseks jms. Kindlasti peaks kodus olema akudel töötav raadio, taskulambid, laetud akupangad, matka-priimused või gaasigrillid,“ toob Virkala mõned näited. Varuma peaks ka ravimeid ja hügieenitarbeid ning mõtlema läbi iga pereliikme võimalikud erivajadused. Unustada ei tohi ka lemmikloomi ning hoidma ka nende toiduvarud korras.

Selle aasta jooksul jõuab kõigi Eesti elanike postkasti ka trükitis kriisijuhistega.

eesti-oma-pits

Aastateema 2020

KÄSITÖÖKOJAD ÜLE MAA

Varstu Kultuurikeskuses Laupäeval 17. oktoobril 2020

TEKSTIILIDE TUULUTAMINE

Eesti Rahvakunsti ja Käsitöö Liidu all tegutseb MTÜ Rahvarõivas, mille alt on välja kasvanud Tekiklubi. Tekiklubi tegevuseks on uurida kohalikku pärandvara.

Koostöös Tekiklubiga kutsun Teid näitama enda ja oma esivanemate vanu telgedel kootud esemeid, rahvarõivaid, heegeldatud ja kootud pitse, võosisid, linaseid tekstiile jne.

ÜRITUS ON TASUTA

11.00 – 14.00 Hindame esemete olukorda, uurime tehnikaid, materjale ja mustreid ning paneme kirja lugusid.

Vahepeal teeme kohvi- ja teepausi. Jätkame...

15.00 – 18.00 Tuleb juttu, kuidas hoida ja puhastada esemeid nii, et need kestaksid kauem. Kuidas vanu tekstiile hooldada ja taastada.

Kui arvad, et vana katkist või kulunud eset ei tasu tuua, siis kindlasti võta ka see kaasa.

Aktiivse osavõtu korral külastab meid novembris Tekiklubi ja võimalusel ka Eesti üks tuntumaid pitsimeistreid Ulve Kangro.

Anna tulekust teada.
Eelregistreerimine ja info:
haiyascraft@gmail.com
 tel: 51909023

Üritust viib läbi Sirje Hainas, kes on lõpetanud Rõpina Aianduskooli Tekstiilkäsitöö eriala ja läbinud tekstiilide hoolduse, taastamise ja säilitamise koolituse.

UMA MEKK

KOHVIKUTE JA RESTORANIDE NÄDAL

12.-18.10.2020

Rõuge vallas ootavad teid:

- kohvik Daisy juures (Varstu)
- kohvik Suur Muna (Haanja)
- restoran Andreas (Rõuge)

Kolmekäigulise erimenüü hind on 17 eurot. Lauad palume broneerida vähemalt 24 tundi ette, võttes ise ühendust meelepärase söögikohaga.

Vaata lähemalt:
<http://tiny.cc/umamekk>





Eesti Perearstide Seltsi juhised COVID-19 haiguste perioodiks

MÕISTED:

SARS-CoV-2 – viirus

COVID-19 – haigus, mida põhjustab viirus SARS-CoV-2

Liikumispiirang – inimestele, kes saabuvad riskipiirkonna riikidest.

Karantiin – inimestele, kes võivad olla nakkusohtlikud.

Isolatsioon – inimestele, kes on nakkusohtlikud (SARS-CoV-2 analüüsivastus positiivne).

COVID-19 haiguse ennetamine

- Hoia distantsi!
- Pese käsi vee ja seebiga koju jõudes, enne sööki ja pärast tualetis käimist, ja kui käed on märdunud.
- Kanna endaga kaasas desinfitseerimisvahendit, et seda vajadusel kasutada. Ühekordsete kinnaste kasutamine ei asenda käte hügieeni.
- Kasuta HOIA mobiilirakendust, mille kohta leiad lisainfot aadressilt www.hoia.me.
- Kanna maski kõrge nakatumisega piirkondades, kui lähikontakti pole võimalik vältida (näiteks ühistranspordis, kauplustes jm). NB! Oluline on maski õige kasutamine!
- **Maski kasutamine ei asenda muid ennetusmeetmeid** (distsantsi hoidmine, käte pesemine)!
- Eriti tähelepanelikud peavad COVID-19 haiguse ennetamisel olema eakad ja krooniliste haigustega inimesed. Riskigruppide kaitsmisel on väga oluline ka kõikide ülejäänud inimeste vastutustundlik käitumine.

Haigestumine

Püsi kodus, kui tekib üks või mitu järgmistest ägedate ülemiste hingamisteede viirushaiguste sümptomitest: köha, nohu, maitse- ja lõhnataju häired, kurguvalu, palavik, seletamatult halb enesetunne või muud ägedalt tekkinud sümptomid.

Võta kohe ühendust perearstikeskusega, õhtusel ajal või nädalavahetusel perearsti nõuandetelefoniga 1220, et saada tervisenõu ja hinnata, kas on vaja võtta SARS-CoV-2 proov. Ära karda vastuvõtule minna, kui sind kutsutakse.

Vastuvõtule minek ei eelda SARS-CoV-2 proovivõttu ega analüüsivastuse äraootamist: perearsti või pereõde vastuvõtule pannakse aeg kirja, kui terviseseisund seda nõuab. **Perearstikeskuses peab vastuvõtt olema eelnevalt kokku lepitud!**

SARS-CoV-2 proovi võtmine

SARS-CoV-2 analüüsile suunatakse täiskasvanud ja 10-aastased või vanemad lapsed, kellel esinevad ülemiste hingamisteede viirushaiguste sümptomid.

Ilma ägeda hingamisteede viirushaiguse sümptomiteta inimesi, sh haigestunu lähikontaktseid perearstikeskusest SARS-CoV-2 analüüsile ei suunata, sest niimoodi võetud proov ei pruugi anda tõest vastust. Erandina suunatakse perearstikeskuste poolt analüüsile ilma haigussümptomiteta inimesed, kes lähevad elama hooldusasutusse (hooldekodu, õendushaigla).

Üldised põhimõtted kuni 10-aastaste laste SARS-CoV-2 proovivõtule suunamisel

Haigestunud lapse tervise kohta annab nõu perearst ja/või pereõde, kes aitab otsustada, kas vajalik on ka läbivaatus ja/või SARS-CoV-2 proovi võtmine.

Analüüsile ei suunata, kui:

- lapsel puuduvad haigussümptomid,
- lapsel on haigussümptomid, kuid puudub teadaolev lähikontakt COVID-19 haigega ja lähikontaktsete hulgast pole keegi viimase 14 päeva jooksul riskipiirkonda kuuluvast välisriigist saanud.

Analüüsile suunatakse, kui lapsel on haigussümptomid ja:

- teadaolev COVID-19 lähikontakt viimase 14 päeva jooksul,
- keegi lähikontaktsetest on viimase 14 päeva jooksul saanud reisilt riskipiirkonnast,
- arsti hinnangul on proovivõtt vajalik,
- lapsevanem soovib lapsele analüüsi teha.

Haigestunu lähikontaktseid võivad kuni analüüsivastuse saabumiseni jätkata tavapärase elu. Haigestunu edasine käitumine sõltub analüüsivastusest. Haigestunu peab kuni analüüsi tulemuse saabumiseni püsima koduses karantiinis.

SARS-CoV-2 proovi andmisest keeldumine

Kui täiskasvanul või 10-aastasel või vanemal lapsel esinevad ägeda ülemiste hingamisteede viirusinfektsiooni sümptomid, ei ole ta kohustatud SARS-CoV-2 proovi andma. Kuid keeldumisel peab inimene käituma nii, nagu tal oleks COVID-19. Jälgimine,

isolatsiooninõuded ja tema lähikontaktsetele kehtivad nõuded on sellisel juhul täpselt samad nagu COVID-19 haigestunud ja tema lähikontaktsetel.

SARS-CoV-2 analüüsi vastus

Analüüsivastus tuleb enamasti kahe tööpäeva jooksul ning see sisestatakse inimese lehele patsiendiportaalis digilugu.ee lehele. Digilugu.ee lehele saab siseneda ID-kaardi või Mobiil-ID abil.

Inimesed, kes ei oska või ei saa veebilehte digilugu.ee kasutada, võivad analüüsi vastuse saamiseks võtta ühendust ka oma perearstikeskusega. Terviseameti inspektorid helistavad kõigile positiivse analüüsivastuse saanud inimestele, et selgitada isolatsiooni vajalikkust ja paluda andmeid lähikontaktsete tuvastamiseks.

Kui analüüsivastus on negatiivne, püsi kodus, kuni enesetunne paraneb ja sümptomid on kadunud. Haigusest püsima jäänud kerge köha ja nohu ei ole takistuseks haridusasutusse/tööle minemisel, kui üldine enesetunne on hea.

Kui analüüsivastus on positiivne ja haigussümptomid puuduvad

- Püsi isolatsioonis 10 päeva alates proovi võtmise päevast – kui selle aja jooksul ei ole sümptomeid tekkinud, võid naasta tavapärase elu juurde. Kui 10 päeva jooksul sümptomid tekivad, siis võta kohe ühendust perearstikeskusega.
- Kui kasutad HOIA-mobiilirakendust, märgi end seal nakatunuks.

Kui analüüsivastus on positiivne ja haigussümptomid on olemas

- COVID-19 diagnoos on kinnitatud. Püsi isolatsioonis.
- Kui kasutad HOIA-mobiilirakendust, märgi end seal nakatunuks.
- Perearstikeskusega lepitakse kokku ajad, mil uuesti ühendust võetakse.
- Sulle selgitatakse haiguse tavalist kulgu ning räägitakse ohusümptomitest, mille korral peab kindlasti kiirelt tegutsema.
- Kui sul terviseseisundi tõttu on vaja, et arst või õde sind läbi vaataks, siis lepitakse selleks kokku spetsiaalsed vastuvõtuajad, mil keskses on kokkupuuted teiste patsientidega miinimumi viidud ning teiste inimeste nakatamise võimalus on väiksem.
- Perearstikeskuse vastuvõtule minekuks ära kasuta ühistransporti.
- SARS-CoV-2 positiivse analüüsivastuse saanud inimestega võtab ühendust ka Terviseamet.

Karantiin

Karantiini jäävad:

- Inimesed, kellel on ülemiste hingamisteede viirushaiguse sümptomid ja SARS-CoV-2 analüüsivastusnegatiivne – kunitervenenemiseni. Pärast ägedate haigussümptomite taandumist püsima jäänud kerge köha või nohu ei ole takistuseks tööle/haridusasutusse naasmiseks, kui üldine enesetunne on hea.
- Kõik inimesed, kellelt on võetud SARS-CoV-2 proov, aga analüüsi vastus pole veel teada.
- SARS-COV-2 positiivse analüüsitulemusega inimese lähikontaktseid: 14 päeva loetuna lähikontakti viimasest päevast. Kui kodus püsimise ajal tekivad ülemiste hingamisteede ägeda viirushaiguse sümptomid, tuleb võtta kohe ühendust perearstikeskusega ja haigestunu suunatakse SARS-COV-2 analüüsile. Kui tegemist on COVID-19-ga, algab kodus püsimise päevade lugemine uuesti otsast peale alates sümptomite tekke esimesest päevast.

Käitumine karantiini ajal

Karantiini ajal tuleb püsida kodus. Kodust võib lahkuda vaid arsti juurde või apteeki minekuks või esmatarbekaupade hankimiseks, eelistada tuleks siiski e-kaubandust või lähedaste abi. Kodust väljudes kanna maski ja hoi teiste inimestega distantsi.

Hoia eemale inimestest, kellel on suur risk jääda COVID-19 haigusse.

Kui pead pereliikmetega samas ruumis viibima, hoi distantsi ja kanna maski.

Jälgi enesetunnet. Kui tekib üks või mitu järgmistest ägedate ülemiste hingamisteede viirushaiguste sümptomitest: köha, nohu, maitse- ja lõhnataju häired, kurguvalu, palavik, seletamatult halb enesetunne või muud ägedalt tekkinud sümptomid, võta ühendust oma perearstikeskusega.

Kordusanalüüsi karantiini lõpetamiseks ei tehta.

Isolatsioon

Isolatsiooni jäävad kõik, kellel on SARS-COV-2 analüüsitulemus positiivne.

Isolatsiooni lõpetamine

Haigussümptomid ja SARS-CoV-2 positiivne e kinnitatud COVID-19 diagnoos:

- Vähemalt 14 päeva alates sümptomite esimesest päevast.
- Viimasest palavikust peab olema möödunud vähemalt 72 tundi (ilma palavikualandajat kasutamata) ning ägedad haigussümptomid peavad olema taandunud.
- SARS-CoV-2 positiivne, sümptomeid ei ole: 10 päeva alates proovi võtmisest.

Käitumine isolatsiooni ajal

Enesetunde halvenemisel võta kohe ühendust perearstikeskusega või perearsti nõuandetelefoniga, ohtlike haigussümptomite korral helista 112.

Võimalusel leia eraldi elamiskoht või püsi eraldi toas. Hoia pereliikmetega distantsi. Kui peate viibima ühes ruumis, kanna maski.

Kasuta võimalusel eraldi tualettruumi. Kui see pole võimalik, puhasta enda järel kontaktpindu (ukselengid, kraaninupud, loputuskasti nupud) desinfitseerimisvahendiga.

Kasuta vannituba viimasena ning väldi oma hügieenitarvikute jagamist, eriti tuleks jälgida seda, et käterätikud oleks eraldi.

Kasuta kõiki teistest pereliikmetest erineval ajal, võimalusel söö oma toas.

Kodust lahkuda tohid vaid hädaolukorras. Võimalusel palu apteegis või toidupoes käimiseks sõprade abi või kasuta e-poode. Vajadusel pöördu kohaliku sotsiaaltöötaja poole.

Isolatsiooni ajal on lubatud kodust lahkuda vaid tervishoiutöötaja või politseiametniku korraldusel või elu või siis tervist ohustava hädajuhtumi korral (enamasti tähendab see transporti haiglasse). Kodust väljudes kanna maski ja hoi teiste inimestega distantsi. Ühistranspordi kasutamine on keelatud! Kõik lähikontaktseid peavad jääma isolatsiooni. **Kordusanalüüsi isolatsiooni lõpetamiseks ei tehta.**

Liikumispiirang

Liikumispiirang kehtib kõikidele, kes on saanud riskipiirkonna riikidest. Täpsemalt riskiriikide, liikumispiirangu kestuse ja reisimise järgsete analüüsise kohta näeb välisministeeriumi kodulehelt. **Perearstikeskused reisimisega seotud analüüsise tegemist ei korralda.**

Lähikontaktseid

Lähikontaktseks loetakse isikut, kes:

- elab haigestunuga koos,
- on olnud haigestunuga vahetus kehalises kontaktis (nt käitlemine, kallistamine),
- on kokku puutunud haigestunu hingamisteede eritistega (nt on peale köhitud) või
- on viibinud haigestunud inimesest kuni 2 meetri kaugusel vähemalt 15 minutit. Lähikontaktne peab püsima karantiinis. Lähikontaktsetega kokku puutunud inimesed (nn teise astme kontaktid) ei pea karantiini jääma.

Töövõimetusleht ja hooldusleht

Töövõimetuslehe avamiseks tuleb esimesel võimalusel võtta ühendust perearstikeskusega. Töövõimetusleht/hooldusleht väljastatakse:

- Kõikidele haigestunud inimestele.
- Haigussümptomitega SARS-CoV-2 positiivse prooviga inimesele seniks, kuni tal on lubatud tööle/haridusasutusse naasta.
- Ilma sümptomiteta SARS-CoV-2 positiivse prooviga inimesele 10 päevaks alates SARS-CoV-2-positiivsest analüüsitulemusest.
- Haigussümptomitega SARS-CoV-2 nega-

tiivse analüüsitulemusega inimesele kuni paranemiseni.

- Haige lapse hooldamiseks.
- Lähikontaktsele kuni 14 päevaks alates lähikontakti esimesest päevast.

Täpsemat infot ajutise töövõimetuse hüvitiste kohta saab Haigekassa kodulehelt.

Tõendid lasteaeda või kooli

Lapse tervist tunneb kõige paremini lapsevanem, kes vajadusel konsulteerib lapse tervise ja nakkusohtlikkuse asjus perearstikeskusega. Lapsevanem oskab kõige paremini hinnata, kas laps on haigusest taastunud ning jaksab taas lastekollektiivis viibida.

Arstil ei ole võimalik tagada, et analüüsi andnud inimene hiljem ei haigestu pärast proovi võtmist – tõendi saab anda üksnes selle hetke kohta, mil see väljastatakse. Tõendi saanud inimene võib tunni aja pärast olla juba nakatunud – seetõttu ei ole haiguste puudumise tõendil mingit väärtust. Kroonilised haigused nagu astma ja allergiad võivad põhjustada nohu ja köha ning see ei tähenda, et lapsed peaksid seetõttu jääma koolist või lasteaia kõrval. Reeglina on sellised kroonilised haigused varasemalt teada ning lapsevanem saab ise kooli teavitada, et lapse sümptomid ei ole nakkavad. Kui lapsevanema jaoks pole selge, kas tegemist on nakkusliku või mittenakkusliku seisundiga, tuleb nõu pidada perearstikeskusega.

Perearstikeskus eraldi tõendeid nakkushaiguste puudumise ja/või krooniliste haiguste olemasolu kohta ei väljasta.

Lapsed

Laste puhul kehtivad nii isolatsiooni ja karantiini puhuks kui tavaellu naasmise osas samad reeglid, mis täiskasvanutel. Erandiks on analüüsi tegemine (vt eestpoolt „SARS-CoV-2 proovi võtmine“ ja „SARS-CoV-2 proovi andmisest keeldumine“).

Kui lapsel isolatsioonikohustust ei ole, otsustab lapse mineku haridusasutusse lapsevanem, kes vajadusel küsib lapse tervise kohta nõu perearstikeskusest.

Lapse hariduse ning psühholoogilise ja sotsiaalse arengu seisukohalt on lasteaed/kool väga oluline, mistõttu ei tohi last kergekäeliselt koju jätta.

Kui laps vajab terviseseisundi tõttu läbivaatust perearstikeskuses, ei ole selleks eelnevalt vaja oodata ära SARS-CoV-2 proovi vastust – laps kutsutakse vastuvõtule lähtudes tema kaebustest ja terviseseisundist. Ka COVID-19 haigusega patsiente võidakse perearstikeskusesse vastuvõtule kutsuda, kui selleks on vajadus.

Perearstikeskuse kohale minekuks tuleb visiidiag eelnevalt kokku leppida!

Lapsed, kes on isolatsiooni või karantiini tõttu lasteaia või koolist koju jäetud, peavad püsima kodus ning ei tohi käia kodust väljas teiste lastega mängimas, poes ega muudes kohtades. Kindlasti ei tohiks isolatsiooni määratud lapsi jätta vanavanemate hoole alla, kuna vanavanemad on COVID-19 haigusest eriti ohustatud.

Juhendi koostamisel olid perearstidele suureks abiks Eesti Infektsioonhaiguste Selts, Eesti Lastearstide Selts, Terviseamet.

Juhendi kinnitamise kuupäev: 24.09.2020. Kui ilmneb olulist uut teaduslikku või korralduslikku infot, siis juhendit uuendatakse. Eesti Perearstide Selts koos partneritega soovib kõikidele Eestimaa elanikele viirushoogajaks kainen mõistust, südamerahu ja turvatunnet!

Kuidas saan hoida ennast ja teisi viiruste perioodil?

Pesen käsi regulaarselt ja hoolikalt

Kõhides ja aevastades katan nina ja suu käsivarrega

Kasutatud taskuräti viskan kohe prügikasti

Kui olen tõbine või haige, jään koju

Haigestumise kahtluse korral väldin kokkupuudet teiste inimestega

Terviseameti korral saab nõu perearstilt või perearsti nõuandeliinilt 1220, välismaalt helistades +372 634 6630

Vajadusel suunatakse kõne hädaabinumbrile 112

Täiendav info koroonaviiruse kohta: terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus





MEIO2 MEIO2 MEIO2 MEIO

11.10 kl 17 **Anna-Liisa Eller**
Mõniste rahvamaja kromaatile kannel
Pilet: 5,-/3,- Perepilet 15,-

#uuskontsert

MEIO2 MEIO2 MEIO2 MEIO

14.10 kl 18 **Polina Tšerkassova**
Helisevad muinaslood
Mõniste rahvamaja imeline jutustaja haruldastel pillidel
Pilet: 5,-/3,- Perepilet 15,-

#uuskontsert

Laupäeval, 31. oktoobril 2020
algusega kell 17.00
Misso rahvamajas

Inga ja Toomas Lunge
hingedeaja kontsert
"Üle elutee aja"

Piletid:
19. okt. - 30. okt. 10 €
Eakad ja lapsed kuni 10 a. 8 €
Kontserdi päeval 15 €
Info: 5343 0389

KIIDA TEGIJAT 2020

VÕRU MAAKONNA TEGUSATE KODANIKE JA ÜHINGUTE TUNNUSTAMINE

MÄRKA!

[HTTP://BIT.LY/KIIDATEGIJAT2020](http://bit.ly/kiidategijat2020)

METSAOMANIK!

Sa ei pea oma metsa müüma, isegi kui helistaja väidab, et sinu mets on vana ja nemad teevad sulle parima pakkumise.

MIS ON KÄNNU HIND?

Kui soovid metsa müüa, siis küsi enne metsaühistu konsulendilt, kui palju sinu mets tegelikult väärt on!

Võta meiega ühendust:
FB: Võrumaa Metsaühistu MTÜ
Pikk 4, Võru
+372 522 9424
vorumaa@metsauhistu.ee

Koos oleme paremad peremehed!
MTÜ VÕRUMAA METSAÜHISTU

HUGO.legal

Otsid taskukohase hinnaga juristi?

HUGO.legal on kiireim tee kvaliteetse õigusabini Sulle sobiva hinnaga

• 30 000 klienti • 50 juristi • 15 kontorit üle Eesti • Nõustamine kolmes keeles • Suurim õigusteenuse pakkuja Eestis

VALI SOBIVAIM HINNAKATEGORIA	VALI SOBIVAIM NÕUSTAMISVIIS
• 2 h õigusabi riigi toel 5€*	• Kohtumisega nõustamine
• 40€/h - junior jurist	• Veebinõustamine e-kirja teel
• 60€/h - senior jurist	• Videonõustamine
• 80€/h - ekspert jurist	• Telefoninõustamine**

BRONEERI AEG TÄNA JA RÄÄGI JURISTIGA JUBA HOMME!

Helista 6 880 400
Või registreeri end veebis www.hugo.legal

www.facebook.com/hugolegaleesti | hugo@hugo.legal | m.me/hugolegaleesti

*Riigi toel õigusabi kvaliteetsevad kõik Eesti elanikud, kelle keskmine brutosissetulek on kuni 1700€ kuus. 2 tunni riigi toel õigusabi saamiseks tuleb sõlmida kliendileping ning tasuda lepingutasu 5€.
** Telefoninõustamist ei pakuta riigi toel teenusena.

Patakas pole prügi!
Kuhu viia vanad akud ja patareid Rõuge vallas?

AKUD:

- Rõuge jäätmejaam (Soojuse 4)
- Jäätmekogumispunktid
 - Haanjas (Kündja tee 4),
 - Missos (Tsiistre tee 3)
 - Mõnistes (jäätmejaam)

PATAREID:

- Kõik Coopi kauplused
- Rõuge jäätmejaam (Soojuse 4)
- Jäätmekogumispunktid
 - Haanjas (Kündja tee 4),
 - Missos (Tsiistre tee 3)
 - Mõnistes (jäätmejaam)

Rohkem infot:
www.rauge.ee/jaatmemajandus

SEIKLUSHUNDI SÜGISENE ROGAİN

11. oktoober, 2020, Filmi-Vargamäe külastuskeskus, Võrumaa

VÕISTKONDLIK(2-5LIIGET) ORIENTEERUMINE
KONTROLLAEG 4H, RATTARAJAL 3h JA PERE KLASIS 2H

REGISTREERIMINE JA LISAINFO
WWW.SEIKLUSHUNT.EE

Müüa naturaalselt lambavillast lõnga

Saadaval lambamusta, -valget ja -halli ning värvitud lõngu

Kontakt:
5199 7239

Tule ostma, müüma, vahetama!

Oktoobrikuu TÄIKA
Varstu kultuurikeskuses

Laupäeval, 10. oktoobril
Osalustasu 2 € **kell 11–13**

Info telefonil 5662 2734



Trehvämi Rõugõn!

TOIMETAJA: Viivika Nagel, kommunikatsioon@rauge.ee
TIRAAŽ: 2455
KÜLJENDUS: Arman Projekt OÜ,
kalurileht1@gmail.com, tel 5649 5252
VÄLJAANDJA: Rõuge vallavalitsus, Ööbikuoru tn 4,
Rõuge alevik, tel 5346 5809, www.rauge.ee

LOE DIGILEHTE: www.rauge.ee/ajaleht

Toimetajal on õigus avaldamiseks saadetud artikleid toimetada ja lühendada.

Järgmine ajaleht ilmub 29. oktoobril, materjale sellesse oodatakse hiljemalt 15. oktoobriks.

